



**Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel**

**Programm Herbst 2020**



Impressum  
Kultur- und Bildungs-Institut (KuBI)  
Herausgeber: Kreisvolkshochschule St. Wendel  
Werschweilerstraße 14  
66606 St. Wendel  
Telefon 06851 801-40

Rechtsträger  
Landkreis St. Wendel  
Leiterin: Fatma Hinsberger  
Bankverbindung: Kreissparkasse St. Wendel  
IBAN: DE78 5925 1020 0000 0846 40  
BIC: SALADE51WND

## GRUSSWORT DES LANDRATS

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Corona-Pandemie, die unseren Landkreis im März 2020 erreichte, hatte Auswirkungen auf alle Lebensbereiche – auch auf unsere Kreisvolkshochschule. Wir waren gezwungen, ab dem 16. März das laufende Kursprogramm zu unterbrechen bzw. auszusetzen. Es gab keine andere Wahl, der Schutz der Gesundheit unserer Bürgerinnen und Bürger hatte während dieser bewegten Wochen und Monate der Pandemie absoluten Vorrang! Durch ein vorausschauendes Krisenmanagement wurden wir der Krise schnell Herr: Nach einer kurzen Hochphase sanken die Infektionszahlen rasch, wir konnten Infektionsketten schnell identifizieren und unterbrechen. Es war beeindruckend, welche hervorragende Arbeit unser Kreisgesundheitsamt leistete, wie gut die Zusammenarbeit mit unseren Gemeinden, der Austausch mit dem Land und weiteren Institutionen klappte. Und vor allem, mit welcher Disziplin unsere Bürgerinnen und Bürger die nicht immer einfachen Einschränkungen und Verordnungen einhielten. Wir hoffen, dass es keine zweite Welle geben wird – und falls doch, so sind wir darauf vorbereitet.

Dennoch: Wir kehren langsam und vorsichtig zur Normalität zurück. Dazu gehört auch, dass wir den Betrieb der Kreisvolkshochschule im Herbstsemester wiederaufnehmen, und zwar in allen Außenstellen. Dies natürlich unter den geltenden Bestimmungen und Verordnungen. Rund 230 Angebote haben wir im Herbstsemester für Sie zusammengestellt. Erstmals gibt es auch Kurse über die VHS-Cloud, die somit online stattfinden. Hinzu kommt das bewährte und beliebte Angebot aus den verschiedensten Sparten, dazu zählen sowohl Gesundheits- als auch Sprachkurse, Angebote aus den Themenbereichen Kunst und Kultur sowie Gesellschaft. Ein gewohnt interessantes, abwechslungsreiches Kursprogramm, das für jeden Geschmack etwas bereithält. Nutzen Sie die Angebote, besuchen Sie die Kurse Ihrer Kreisvolkshochschule St. Wendel!



Udo Recktenwald  
Landrat des Landkreises St. Wendel



## GRUSSWORT DER MINISTERIN FÜR BILDUNG UND KULTUR

Liebe Leser\*in,

dieses Jahr wird als ein Jahr besonderer Herausforderungen in die Geschichte eingehen. Wir alle leben wegen der Corona-Pandemie nach wie vor mit teilweise großen Einschränkungen im Alltag. Bildungseinrichtungen mussten vorübergehend ihre Türen schließen, Veranstaltungen und Seminare wurden abgesagt, um die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen.

Diese Entscheidungen waren gerade für mich als Bildungs- und Kulturministerin keine leichten Entscheidungen. Aber sie waren notwendig. Und ich bin Ihnen sehr dankbar dafür, dass wir gemeinsam Schlimmeres verhindert haben.

Die letzten Wochen und Monate haben uns nachdrücklich aufgezeigt, wie wichtig das soziale und kulturelle Miteinander für uns alle ist. Gemeinsam leben und gemeinsam bilden stehen im Zentrum des Programms der Kreisvolkshochschule St. Wendel. Mit Ihrer Beteiligung tragen Sie dazu bei, den Bestand dieses Angebotes zu sichern.

Ich bin sicher, dass in diesem Programm etwas für Sie dabei ist.

Ihre



Christine Streichert-Clivot  
Ministerin für Bildung und Kultur



## WICHTIG FÜR UNSERE KURSTEILNEHMER

### ANMELDUNGEN

Melden Sie sich bitte zu unseren Kursen telefonisch oder schriftlich bei der jeweiligen Außenstelle an. Die Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn am ersten Termin mindestens 10 Teilnehmer/innen anwesend sind. Ihre Anmeldung ist also wichtig.

### KURSDAUER

Die Dauer der einzelnen Kurse ist jeweils im Programm angegeben. Eine Unterrichtsstunde entspricht 45 Minuten.

### TERMINVERSCHIEBUNGEN

Soweit bei Kursen einzelne Termine nicht stattfinden können, werden die ausgefallenen Unterrichtsstunden zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt. Ein Anspruch auf Rückerstattung der anteiligen Kursgebühr entsteht dadurch nicht.

### ENTGELTE

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule werden Entgelte nach Bestimmungen der Entgeltordnung in der Fassung des Beschlusses des Kreistages St. Wendel vom 02.11.2017 erhoben.

Die Höhe der Entgelte richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Aufwendungen und nach der Dauer der Lehrveranstaltungen. Die im Arbeitsplan angegebene Gebühr bezieht sich auf die erforderliche Teilnehmerzahl ab 10. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl ist das Entgelt entsprechend umzulegen. Benötigte Materialien (z. B. Kreativkurse) oder Zutaten (z. B. Kochkurse) werden i. d. R. vom Dozenten gesondert berechnet. Die Entgelte für kulturelle Sonderveranstaltungen werden vom Landrat von Fall zu Fall festgesetzt, da es sich hierbei nicht um ein Entgelt im Sinne des § 156 Nr. 12 des Kommunalselfverwaltungsgesetzes handelt.

### ZAHLUNGSPFLICHT

Alle TeilnehmerInnen der Kreisvolkshochschule begründen durch ihre Teilnahme ihre Zahlungspflicht, soweit einzelne Veranstaltungen nicht kostenlos angeboten werden. Bei der Teilnahme an Kursveranstaltungen wird eine Zahlungspflicht dann nicht begründet, wenn einzelne TeilnehmerInnen lediglich zur Information am ersten Kurstag teilnehmen und sich dann schriftlich noch vor dem zweiten Kurstag bei der Außenstelle abmelden. Eine Abmeldung bei den Kursleitern ist nicht ausreichend. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Bei der Teilnahme an mehr als einem Kurstag ist in der Regel das volle Entgelt für den Kurs zu entrichten. Eine Rückerstattung der Kursgebühr wegen Nichtteilnahme ist nur bei Vorliegen triftiger Gründe möglich. Bei Erkrankung ist ein ärztliches Attest vorzulegen. Die Entscheidung über eine Rückerstattung trifft die Geschäftsstelle nach dem Grundsatz der Verhältnismäßigkeit.

### ERMÄSSIGUNG

1. An Kursen und Vortragsreihen aller Stoffgebiete können Jugendliche ohne eigenes Einkomme, deren Eltern Empfänger von Arbeitslosengeld-II sind, sowie TeilnehmerInnen, die Empfänger von Arbeitslosengeld-II (oder vergleichbare Leistungen beziehen wie bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter, Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt) kostenlos teilnehmen. Die Voraussetzungen nach Satz sind vom Antragsteller durch Vorlage des entsprechenden Bescheides der zuständigen Stelle nachzuweisen.
2. Auf das zu zahlende Entgelt für Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule wird außerdem eine Ermäßigung bei Jugendlichen bis 18 Jahren gewährt (außer bei berufsbildenden Maßnahmen); die Ermäßigung beträgt 15 % des Entgeltes.

### HAFTUNG

Bei Unfällen und beim Verlust von persönlichen Sachen wird gegenüber den TeilnehmerInnen keine Haftung übernommen.

### ZEICHENERKLÄRUNG

A = Anfänger, F = Fortgeschrittene, Z = Zeitstunde  
w. b. = wird bekanntgegeben  
a. A. = auf Anfrage  
n. B. = nach Beteiligung  
TZ = Teilnehmerzahl  
HM = Hallenmiete  
E = Eintritt  
VZ = Verzehr  
MA = Material  
N.N. = noch nicht benannt WE Wochenende

**KVHS-AUSSENSTELLE FREISEN**  
**ANSPRECHPARTNERIN: FRAU NADINE SCHAADT**  
**TEL. (0 68 55) 9 96 77 86, E-MAIL: VHSFREISEN@T-ONLINE.DE**



PRO-Nr. Thema Ort Gebäude Beginn / Uhrzeit Dozent/-in Dauer Gebühr



**Kunst und Kultur**

0101	Malen und Zeichnen	Freisen	Mehrgen.-raum	Di. 8.9.20 / 18.00	Frau Kochneva	10 x 2 Z	66,00
0102	Töpferkurs	Freisen	GemS	Mo. 24.8.20 / 16.30	Frau Joas	5 x 3 Z	49,50
0103	Nähkurs A + leicht F	Freisen	GemS	Di. 8.9.20 / 18.00	Frau Weiß	10 x 3 Z	99,00



**Gesundheit**

0104	Aqua-Jogging (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 27.8.20 / 18.30	Frau Nickel	12 x 1 Z	39,60
0105	Aqua-Jogging (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 3.9.20 / 19.30	Frau Becker	10 x 1 Z	33,00 + E
0106	Yoga der Leichtigkeit	Oberkirchen	KiGa	Mo. 7.9.20 / 18.45	Frau Ost	10 x 1 Z	33,00 + HM
0107	Yoga der Ruhe und Zentrierung	Oberkirchen	KiGa	Mi. 19.8.20 / 19.15	Frau Fröhlig	14 x 2	67,20 + HM
0108	Yoga zur Entspannung	Schwarzerden	KiGa	Mi. 26.8.20 / 17.30	Frau Natter	12 x 2	57,60
0109	Yoga für den Rücken	Schwarzerden	KiGa	Mi. 26.8.20 / 19.00	Frau Natter	12 x 2	57,60
0110	Zumba	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 25.8.20 / 18.00	Frau Piazza	15 x 1 Z	49,50
0111	Wirbelsäulengymnastik	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 17.8.20 / 20.00	Frau Fröhlig	15 x 1 Z	49,50
0112	Wirbelsäulengymnastik	Oberkirchen	KiGa	Mi. 19.8.20 / 18.00	Frau Fröhlig	14 x 1 Z	46,20 + HM
0113	Wirbelsäulengymnastik	Oberkirchen	KiGa	Mo. 7.9.20 / 17.30	Frau Gilcher	13 x 1 Z	42,90 + HM
0114	Pilates	Schwarzerden	KiGa	Mo. 24.8.20 / 17.30	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0115	Pilates	Schwarzerden	KiGa	Mo. 24.8.20 / 18.30	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0116	Hip-Hop für Kinder ab 6 Jahren	Schwarzerden	KiGa	Di. 25.8.20 / 16.30	Frau Weber	10 x 1 Z	28,00
0117	Hip-Hop für Kinder ab 9 Jahren	Schwarzerden	KiGa	Di. 25.8.20 / 17.30	Frau Weber	10 x 1 Z	28,00
0118	Aerobic	Schwarzerden	KiGa	Di. 25.8.20 / 18.30	Frau Hahl	10 x 1 Z	33,00
0119	Irish Dance	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Do. 17.9.20 / 19.00	Frau Dörlich	10 x 2	48,00
0120	Fingerfood	Freisen	GemS	Mo. 7.9.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0121	Herbstliche Küche	Freisen	GemS	Mo. 5.10.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
0122	Kochen für Männer	Freisen	GemS	Mo. 2.11.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0123	Trendige Burger	Freisen	GemS	Mo. 16.11.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0124	Weihnachtliche Küche	Freisen	GemS	Mo. 7.12.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
0125	Kochen für Männer	Freisen	GemS	Mo. 14.12.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ

**DEUTSCH LERNEN!**

Die Kreisvolkshochschule St. Wendel bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge verschiedene Sprachkurse an:

- Integrationskurse (IntV), Ziel: Sprachniveau B1
  - Allgemeiner Integrationskurs (700 Unterrichtsstunden)
  - Integrationskurs mit Alphabetisierung (1000 Unterrichtsstunden)
  - Wiederholerkurse zu den vorgenannten Kursen
- berufsbezogene Deutsch-Sprachförderung gem. § 45a AufenthG (DeuFöV)
  - Basismodule B2, C1 und C2 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)
  - Spezialmodule A2 und B1 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat über das erworbene Sprachniveau.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: Tel. (0 68 51) 8 01 40 11 und 8 01 40 12.

**KVHS-AUSSENSTELLE ALSWEILER**  
**ANPRECHPARTNERIN: FRAU MARIANNE WEGMANN**  
**TEL. (0 68 53) 8 56 26 81, E-MAIL: VHSALSWEILER@WEB.DE**

PRO-Nr. Thema Ort Gebäude Beginn / Uhrzeit Dozent/-in Dauer Gebühr



**Gesellschaft**

0301	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet	Alsweiler	Vereinshaus	Do. 1.10.20 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
------	--	-----------	-------------	---------------------	---------------	-------	-------



**Kunst und Kultur**

0302	Nähen A (max. 8 Teilnehmer)	Alsweiler	Vereinshaus	Di. 8.9.20 / 18.30	Frau Theobald	7 x 3	63,00
------	-----------------------------	-----------	-------------	--------------------	---------------	-------	-------

0303	Schnupperkurs Goldschmieden I (max. 6 Teilnehmer) – anfertigen eines fugenlosen Ringes in Silber	Marpingen	GemS	Sa. 14.11.20 / 9.00	Frau Kayrak	2 x 7 Z	44,00 + MA
------	--	-----------	------	---------------------	-------------	---------	------------

0304	Goldschmieden II (max. 6 Teilnehmer) – Anfertigen eines fugenlosen Ringes in Silber	Marpingen	GemS	So. 15.11.20 / 9.00	Frau Kayrak	2 x 7 Z	44,00 + MA
------	---	-----------	------	---------------------	-------------	---------	------------

0305	Schnupperkurs Goldschmieden 2 (max. 6 Teilnehmer) – Umsetzen kleiner Schmuckprojekte in Silber	Marpingen	GemS	Sa. 28.11.20 / 9.15	Frau Kayrak	1 x 7 Z	77,00 + MA
------	--	-----------	------	---------------------	-------------	---------	------------

0306	DIY-WORKSHOP für Mutter und Tochter (max. 8 Paare) – kreiert euch das eigene Accessoire	Marpingen	GemS	Sa. 19.9.20 / 9.30	Frau Kayrak	1 x 4	17,00 + MA
------	---	-----------	------	--------------------	-------------	-------	------------

0307	MALA-DIY-WORKSHOP (max. 8 Teilnehmer) – knüpf dir deine eigene Yogakette	Marpingen	GemS	Sa. 30.10.20 / 17.45	Frau Kayrak	1 x 5	15,00 + MA
------	--	-----------	------	----------------------	-------------	-------	------------

0308	EDELSTEIN-DIY-WORKSHOP (max. 8 Teilnehmer) – knüpf dir dein eigenes Edelsteincollier	Marpingen	GemS	Sa. 19.9.2 / 17.45	Frau Kayrak	1 x 5	15,00 + MA
------	--	-----------	------	--------------------	-------------	-------	------------



**Gesundheit**

0309	Pilates	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Do. 10.9.20 / 18.30	Herr Dusdendann	10 x 1 Z	33,00
------	---------	-----------	----------------	---------------------	-----------------	----------	-------

0310	Zumba 50+	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mo. 31.8.20 / 18.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
------	-----------	-----------	----------------	---------------------	--------------	----------	-------

0311	Zumba Fitness	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mi. 2.9.20 / 17.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
------	---------------	-----------	----------------	--------------------	--------------	----------	-------

0312	Zumba Fitness	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Do. 3.9.20 / 15.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
------	---------------	-----------	----------------	--------------------	--------------	----------	-------

0313	Vinyasa Yoga	Alsweiler	Vereinshaus	w.b.	Frau Brill	10 x 2 Z	66,00
------	--------------	-----------	-------------	------	------------	----------	-------

**KVHS-AUSSENSTELLE MARPINGEN**  
**ANPRECHPARTNERIN: FRAU MARIANNE WEGMANN**  
**TEL. (0 68 53) 8 56 26 81, E-MAIL: MARPINGEN.VHS@GMAIL.COM**

PRO-Nr. Thema Ort Gebäude Beginn / Uhrzeit Dozent/-in Dauer Gebühr



**Gesellschaft**

0401	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet	Marpingen	GemS	Mi. 23.9.20 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
------	--	-----------	------	---------------------	---------------	-------	-------



**Kunst und Kultur**

0402	Malen in Öl, Aquarell und anderen Techniken I	Marpingen	GemS	Mo. 7.9.20 / 16.45	Frau Valentin	10 x 3	72,00
------	---	-----------	------	--------------------	---------------	--------	-------

0403	Malen in Öl, Aquarell und anderen Techniken II	Marpingen	GemS	Mo. 7.9.20 / 19.00	Frau Valentin	10 x 3	72,00
------	--	-----------	------	--------------------	---------------	--------	-------

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 <b>Gesundheit</b>							
0404	Hatha-Yoga I	Marpingen	Vereinshaus	Do. 3.9.20 / 19.00	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0405	Hatha-Yoga II	Marpingen	Vereinshaus	Do. 3.9.20 / 20.00	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0406	Hatha-Yoga III	Berschweiler	DGH	Di. 1.9.20 / 8.30	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0407	Hatha-Yoga IV	Berschweiler	DGH	Di. 1.9.20 / 9.30	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0408	Wirbelsäulengymnastik, Rückenschulung	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mi. 9.9.20 / 18.30	Frau Recktenwald	10 x 1 Z	33,00
0409	Orientalischer Frauentanz	Marpingen	Vereinshaus	Di. 15.9.20 / 18.30	Frau Rein	10 x 2	48,00
0410	Fit mit AROHA – entdecke deine Stärke	Marpingen	Vereinshaus	Mo. 7.9.20 / 18.00	Frau Brill	10 x 1 Z	33,00

**KVHS-AUSSENSTELLE UREXWEILER**  
**ANSPRECHPARTNERIN: FRAU EDITH KEßLER**  
**TEL. (0 68 27) 84 55, E-MAIL: EDITH.KESSLER@GMX.DE**



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 <b>Kunst und Kultur</b>							
0501	Selbstgenähte Geschenke	Urexweiler	Vereinsraum	w. b. / 18.30	Frau Kayrak	3 x 2 Z	19,80
0502	Töpfern, freies Gestalten mit Ton	Urexweiler	Vereinsraum	Sep 2020 / 19.00	Frau Holzer	5 x 3	36,00
0503	Töpfern für Kinder und Jugendliche	Urexweiler	Vereinsraum	Sep 2020 / 16.00	Frau Holzer	5 x 3	24,40
0504	Aquarellmalen	Urexweiler	Vereinsraum	Sep 2020 / 19.00	Frau Kochneva	10 x 3	72,00

 <b>Gesundheit</b>							
0505	Bodyforming, Wirbelsäulengymnastik F	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Do. 3.9.20 / 19.30	Frau Recktenwald	15 x 1 Z	49,50
0506	Senioren-gymnastik	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Do. 20.8.20 / 10.00	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0507	Wirbelsäulengymnastik	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Do. 20.8.20 / 18.30	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0508	Aquarobic, pflegerische Wassergymnastik	Urexweiler	Schwimmbad	Mo. 31.8.20 / 18.30 und 19.30	Frau Gutzke	15 x 1 Z	49,50 + E
0509	Zumba	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Mi. 2.9.20 / 19.00	Frau König	15 x 1 Z	49,50

**KVHS-AUSSENSTELLE NAMBORN**  
**ANSPRECHPARTNERIN: FRAU NADINE SCHULD**  
**TEL. 0163 6404090, E-MAIL: VHSNAMBORN@WEB.DE**



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 <b>Gesundheit</b>							
0601	Senioren/Stuhlgymnastik	Namborn	Grundschule	Fr. 11.9.20 / 17.00	Frau Backes	15 x 1 Z	49,50

**BITTE MELDEN SIE SICH FÜR DIE KURSE AUSSCHLIESSLICH  
 BEI DER JEWELIGEN AUSSENSTELLE AN.**

**KVHS-AUSSENSTELLE NOHFELDEN**  
**ANPRECHPARTNERIN: FRAU DAGMAR HABEN**  
**TEL. (0 68 52) 78 07, E-MAIL: DAGMAR-HABEN@ONLINEHOME.DE**



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
<b>Gesellschaft</b>							
0701	Umgang mit Smartphone oder Tablet für ältere TN (Android-System)	Gonnesweiler	Grundschule	Mo. 17.8.20 / 18.00	Herr Zimmer	5 x 2 Z	47,30
0702	Gutes Bier selber brauen	Walhausen	Braustübchen	Sa. 12.9.20 / 9.00	Herr Simon	1 x 6 Z	24,80 + VZ
0703	Gutes Bier selber brauen	Walhausen	Braustübchen	Sa. 26.9.20 / 9.00	Herr Simon	1 x 6 Z	24,80 + VZ
<b>Kunst und Kultur</b>							
0704	Malkreis „Aquarell“	Türkismühle	GemS	Mo. 7.9.20 / 18.30	Frau Bick	10 x 2	48,00
0705	Nähkurs A + F	Türkismühle	GemS	Mo. 7.9.20 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
0706	Nähkurs A + F	Türkismühle	GemS	Mi. 9.9.20 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
0707	Nähkurs A	Türkismühle	GemS	Mi. 9.11.20 / 18.00	Frau Groß	5 x 3	51,50
<b>Gesundheit</b>							
0708	Pfleg. Gymnastik für Frauen	Türkismühle	GemS	Mo. 21.9.20 / 19.00	Frau Schmeier	7 x 1 Z	23,10
0709	Autogenes Training	Türkismühle	GemS	Di. 25.8.20 / 17.30	Frau Müller	12 x 1 Z	49,50
0710	Pilates 50+	Gonnesweiler	Turnhalle	Fr. 4.9.20 / 14.00	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00
0711	Pilates Online-Kurs			Fr. 4.9.20 / 18.30	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00
0712	Wirbelsäulengymnastik	Türkismühle	GemS	Mi. 26.8.20 / 18.25	Herr Seibert	10 x 1 Z	33,00
0713	Yoga am Abend	Gonnesweiler	Grundschule	Mi. 19.8.20 / 19.30	Frau Wolter	13 x 2	62,40
0714	Yoga Online-Kurs			Fr. 4.9.20 / 18.00	Frau Wolter	8 x 2	38,40
0715	Yoga	Gonnesweiler	Turnhalle	Mo. 31.8.20 / 18.30	Frau Hoferichter	10 x 2	48,00
0716	Yoga	Türkismühle	GemS	Di. 25.8.20 / 18.45	Frau Hoferichter	12 x 1 Z	49,50
0717	Sanftes Yoga	Türkismühle	GemS	Fr. 28.8.20 / 16.30	Frau Mentis-Senum	11 x 1 Z	45,40
0718	Tai Chi	Nohfelden	Turnhalle	Do. 27.8.20 / 19.15	Herr Schmidt	11 x 1 Z	36,30
0719	Rückengymnastik	Türkismühle	GemS	Di. 25.8.20 / 18.00	Frau Ober	10 x 1 Z	33,00
0720	Golf Platzreife	Eisen	Golfpark	Sa. 29.8.20 / 9.30	Herr Sahin	7 x 2 Z	125,00
0721	Let's dance A	Sötern	Bürgerhaus	Do. 27.8.20 / 18.00	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00
0722	Let's dance F	Sötern	Bürgerhaus	Do. 27.8.20 / 19.45	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00
0723	Asiatische Küche (14-tägig)	Türkismühle	GemS	Mo. 2.11.20 / 18.45	Frau Kohl	3 x 3	21,60 + VZ
<b>Sprache</b>							
0724	Englisch 50+ Online-Kurs			Mo. 24.8.20 / 15.00	Herr Röhrig	12 x 2	57,60
0725	Englisch 50 +	Türkismühle	GemS	Di. 1.9.20 / 17.00	Frau Kläsner	11 x 2	52,80
0726	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 19.8.20 / 18.30	Frau Knab-Schröder	12 x 2	57,60
0727	Spanisch A Online-Kurs			Mo. 14.9.20 / 19.30	Frau Knab-Schröder	10 x 2	48,00
0728	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 2.9.20 / 17.00	Herr Flores	11 x 1 Z	36,30
0729	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 2.9.20 / 18.00	Herr Flores	11 x 1 Z	36,30
0730	Französisch Konversation	Türkismühle	GemS	Mi. 2.9.20 / 19.00	Herr Gashi	11 x 1 Z	36,30
0731	Italienisch A Online-Kurs	Türkismühle	GemS	Mi. 2.9.20 / 18.30	Herr Röhrig	10 x 2	48,00
0732	Italienisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 26.8.20 / 18.00	Frau Pagliaroli	11 x 2	52,80

**DAS ANGEBOT DER ST.WENDELER VOLKSHOCHSCHULE**

Außer den hier angekündigten Kursen der Kreisvolkshochschule werden auch Kurse von der St. Wendeler Volkshochschule angeboten.  
 Auskunft hierüber erteilt: Kulturabteilung der Stadt St. Wendel im Rathaus I, Schloßstraße 7, Telefon (0 68 51) 8 09 19 31.  
 Dort kann auch der Arbeitsplan dieser Erwachsenenbildungseinrichtung angefordert werden.

**KVHS-AUSSENSTELLE NONNWEILER**  
**ANSPRECHPARTNERIN: FRAU ANNETTE REITER**  
**TEL. (0 68 73) 75 35, E-MAIL: RTGR@AOL.COM**



PRO-Nr. Thema Ort Gebäude Beginn / Uhrzeit Dozent/-in Dauer Gebühr



**Kunst und Kultur**

o801	Nähen für Erwachsene	Otzenhausen	Schule	Di. 8.9.20 / 19.00	Frau Müller	10 x 3 Z	99,00
------	----------------------	-------------	--------	--------------------	-------------	----------	-------



**Gesundheit**

o802	Qigong (mit kleiner Tai Chi-Form)	Otzenhausen	Schule	Do. 3.9.20 / 18.15	Frau Lauck-Schneider	12 x 1 Z	39,60
o803	Yoga I	Otzenhausen	Schule	Mi. 9.9.20 / 19.30	Frau Bremer	10 x 2	48,00
o804	Yoga II	Otzenhausen	Schule	Do. 27.8.20 / 19.30	N.N.	13 x 1 Z	42,90
o805	Aufrecht ins Alter	Otzenhausen	Turnhalle	Do. 10.9.20 / 9.00	Frau Bohn	12 x 2	57,60
o806	Fit in den Morgen	Otzenhausen	Turnhalle	Mi. 19.8.20 / 8.30	Frau Anlauff	13 x 1 Z	42,90
o807	Bodyfitness-Mix	Braunshausen	Turnerheim	Fr. 11.9.20 / 9.00	Frau Hauptenthal	12 x 1 Z	39,60
o808	Bodyforming für Frauen	Braunshausen	Turnerheim	Mi. 2.9.20 / 18.30	Frau Dörr	13 x 1 Z	42,90
o809	Haltung und Bewegung	Braunshausen	Turnerheim	Mi. 2.9.20 / 17.30	Frau Stemmler	11 x 1 Z	36,30
o810	Pilates I	Otzenhausen	Schule	Mo. 24.8.20 / 20.15	Frau Mentis-Senum	13 x 1 Z	42,90
o811	Pilates II	Otzenhausen	Schule	Fr. 4.9.20 / 18.00	Frau Mentis-Senum	13 x 1 Z	42,90
o812	Yogalates	Otzenhausen	Schule	Di. 25.8.20 / 18.00	Frau Mentis-Senum	13 x 1 Z	42,90
o813	Eltern-Kind-Turnen (2,5 – 5 Jahre)	Otzenhausen	Turnhalle	Di. 18.8.20 / 16.00	Frau Backes	15 x 1 Z	42,00
o814	Aqua-Gymnastik	Nonnweiler	Hallenbad	Do. 17.9.20 / 15.15	N.N.	10 x 1	24,00
o815	Aerobic und Step	Otzenhausen	Schule	Mo. 17.8.20 / 18.30	Frau Rouse	12 x 1 Z	39,60
o816	Zumba für Kids (8 – 11 Jahre)	Braunshausen	Turnerheim	Do. 20.8.20 / 17.00	Frau Catalan	13 x 1 Z	36,50
o817	Zumba	Braunshausen	Turnerheim	Do. 20.8.20 / 18.15	Frau Catalan	13 x 1 Z	42,90
o818	Bauch, Beine, Po und Muskeltraining	Braunshausen	Turnerheim	Di. 8.9.20 / 20.00	Frau Barth	12 x 1	28,80
o819	Asiatische Küche	Primstal	Schule	Di. 3.11.20 / 19.00	Frau Kohl	5 x 3 Z	49,50 + VZ
o820	Kochclub für Gourmetmänner (jeden 1. Dienstag im Monat)	Primstal	Schule	Di. 1.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	5 x 5	60,00 + VZ
o821	Brot backen ohne Zusatzstoffe	Primstal	Schule	Di. 8.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
o822	Trendige Burger	Primstal	Schule	Di. 15.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
o823	Indische Küche	Primstal	Schule	Di. 22.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
o824	Brötchen und Brot mit Urgetreide	Primstal	Schule	Di. 29.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
o825	Martinsgans	Primstal	Schule	Di. 27.10.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
o826	Patisserie francaise	Primstal	Schule	Di. 17.11.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
o827	Partygebäck – knusprig, salzig, raffiniert	Primstal	Schule	Di. 24.11.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
o828	Tapas	Primstal	Schule	Di. 8.12.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ



**Sprache**

o829	Englisch F	Otzenhausen	Schule	Di. 15.9.20 / 17.30	Herr Paulus	10 x 2	48,00
o830	Englisch A	Otzenhausen	Schule	Di. 15.9.20 / 19.00	Herr Paulus	10 x 2	48,00

**HEIMATBUCH DES LANDKREISES ST. WENDEL**

Seit 1948 wird das Heimatbuch mit dem Untertitel „Volksbuch für Heimatkunde, Naturschutz und Denkmalpflege“ vom Landkreis regelmäßig herausgegeben. Somit ist St. Wendel der einzige Kreis im Saarland, der über eine derartige, regelmäßig erscheinende Publikation verfügt. Daher ist jedes Heimatbuch ein zeitgeschichtliches Dokument, ein Überblick über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Man erfährt darin vieles über die Geschichte unserer Region, über Menschen und Kultur; zudem über aktuelle Entwicklungen und Pläne, die den Landkreis noch lebenswerter und attraktiver gestalten. Ältere Ausgaben online: <https://www.landkreis-st-wendel.de/der-landkreis/unser-landkreis/geschichte/heimatbuch>

**KVHS-AUSSENSTELLE OBERTHAL**  
**ANSPRECHPARTNERIN: GABI UND MARK NAWRATEK**  
**TEL. (0 68 54) 74 83, E-MAIL: GABI.NAWRATEK@WEB.DE**



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
<b>Kunst und Kultur</b>							
0901	Nähen, Zuschneiden, Stylen und Designen für Erwachsene A + F	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 24.8.20 / 19.00	Frau Müller	11 x 4	105,60
0902	Nähen, Zuschneiden, Stylen u. Designen für Erwachsene A + F	Oberthal	Bliestalschule	Di. 25.8.20 / 19.00	Frau Müller	11 x 4	105,60
0903	Nähen, Zuschneiden, Stylen und Designen für Erwachsene A + F	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 28.10.20 / 19.00	Frau Müller	5 x 4	48,00
0904	Schnupperkurs Goldschmieden (max 5 TN): Anfertigen eines fugenlosen Ringes in Silber	Oberthal	Bliestalschule	Sa. 12.9.20 / 09.00	Frau Kayrak	1 x 8 Z	52,80 + MA
0905	Mutter-Tochter-Workshop (max. 8 Paare) – kreiert euch das gleiche Accessoire	Oberthal	Bliestalschule	Sa. 26.9.20 / 09.30	Frau Kayrak	1 x 4	17,00 + MA
0906	MALA-DIY-WORKSHOP – knüpfe dir deine eigene Yogakette (max. 8 Teilnehmer)	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 2.10.20 / 17.45	Frau Kayrak	1 x 5	15,00 + MA
0907	Seifengießen für Kids von 6 – 11 Jahren (in kleiner Gruppe mit max. 5 Teilnehmer)	Oberthal	w.b.	Sa. 10.10.20 / 10.00	Frau Lauterbach	1 x 4 Z	22,40 + MA
0908	Seifengießen für Kids von 6 – 11 Jahren: Weihnachtsgeschenke, -motive (in kleiner Gruppe mit max. 5 Teilnehmern)	Oberthal	w.b.	Sa. 28.11.20 / 10.00	Frau Lauterbach	1 x 4 Z	22,40 + MA
<b>Gesundheit</b>							
0909	Yoga für die Frau in kleiner Gruppe (z.B. Beckenbodenstärkung)	Gronig	DGH	Di. 1.9.20 / 8.15	Frau Recktenwald	5 x 1 Z	27,50
0910	Yoga	Gronig	DGH	Di. 1.9.20 / 9.30	Frau Recktenwald	13 x 2	62,40
0911	Yoga I	Gronig	DGH	Do. 3.9.20 / 17.45	Frau Recktenwald	13 x 2	62,40
0912	Yoga II	Gronig	DGH	Do. 3.9.20 / 19.30	Frau Recktenwald	13 x 2	62,40
0913	Yoga Online-Kurs			Mo. 14.9.20 / 18.00	Frau Recktenwald	5 x 2	24,00
0914	Asiatische Küche (5.11./19.11./3.12.)	Oberthal	Bliestalschule	Do. 5.11.20 / 19.00	Frau Kohl	3 x 4	28,80 + VZ
0915	Asiatische Küche (4.11./18.11./2.12.)	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 4.11.20 / 19.00	Frau Kohl	3 x 4	28,80 + VZ
0916	Kochclub für Gourmetmänner (Mi. 2.9./7.10./4.11./2.12.)	St. Wendel	KuBI	Mi. 2.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	4 x 5	48,00 + VZ
0917	Kochtreff für Männer (Fr. 2.10./6.11./4.12.)	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 2.10.20 / 18.30	Frau Buschauer	3 x 5	36,00 + VZ
0918	Kochen mit Bier – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 4.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0919	Pasta selbst gemacht	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 11.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0920	Surf & Turf – köstliche Kombinationen aus Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 18.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0921	Herbstliche Küche – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 25.9.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 4	13,20 + VZ
0922	Fingerfood – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 30.10.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0923	Alles Hühnchen, oder?	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 13.11.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0924	Patisserie francaise – feines Gebäck aus Frankreich	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 20.11.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0925	Weihnachtliche Küche – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 27.11.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
0926	Käsekuchen in vielen Variationen	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 4.12.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
<b>Sprache</b>							
0927	Englisch F network 3	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 7.9.20 / 18.00	Frau Zeiger	11 x 2	52,80

**DIE KVHS ST. WENDEL AUF FACEBOOK: [WWW.FACEBOOK.COM/KVHS.WND](http://WWW.FACEBOOK.COM/KVHS.WND)**

**KVHS-AUSSENSTELLE OSTERTAL**  
**ANPRECHPARTNERIN: FRAU MARTINA RAUBER**  
**TELEFON 0160 1242137**

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------	------------------	------------	-------	--------



**Gesundheit**

1001	Wirbelsäulengymnastik	w.b.		Mo. 14.9.20 / 18.30	Frau Müller	12 x 1	28,80
1002	Pilates	Niederkirchen	Grundschule	Fr. 11.9.20 / 18.30	Frau Schwenk	12 x 1 Z	39,60
1003	Zumba	w.b.		Di. 15.9.20 / 19.00	Frau Weyrich	12 x 1 Z	39,60
1004	Zumba	w.b.		Fr. 18.9.20 / 18.30	Frau Weyrich	12 x 1 Z	39,60

**KVHS-GESCHÄFTSSTELLE ST. WENDEL**  
**TEL. (0 68 51) 8 01 40 12, E-MAIL: KVHS@LKWND.DE**

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------	------------------	------------	-------	--------



**Gesellschaft**

1101	Hans Jonas: „Das Prinzip Verantwortung“	St. Wendel	KuBI	Mo. 7.9.20 / 19.45	Herr Crummenauer	14 x 2 Z	92,40
------	---	------------	------	--------------------	------------------	----------	-------



**Gesundheit**

1102	Suppen und Eintöpfe	St. Wendel	KuBI	Mi. 30.9.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1103	Saarländische Küche	St. Wendel	KuBI	Mi. 18.11.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ

**Kurse des Seniorenbeauftragten (Informationen und Anmeldungen zu den Kursen im Seniorenbüro unter: 06851 801-5201)**

1104	Computerkurs A	St. Wendel	KuBI	Mi. 28.10.20 / 15.00	Herr Lauck	7 x 3	50,40
1105	Internetkurs A	St. Wendel	KuBI	Fr. 13.11.20 / 15 – 19 Sa. 14.11.20 / 9 – 13	Herr Keller	2 x 4 Z	26,40

**KVHS-AUSSENSTELLE THELEY**  
**ANPRECHPARTNERIN: ANDREA HIRSCHMANN**  
**TEL. (0 68 53) 59 70, E-MAIL: HIRSCHMANN@VOLKSHOCHSCHULE-THELEY.DE**



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------	------------------	------------	-------	--------



**Gesellschaft**

1201	Patientenverfügung	Theley	GemS	Do. 17.9.20 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1202	Erbrechtsvertrag	Theley	GemS	Do. 5.11.20 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1203	Konflikte zwischen Eltern und Kindern	Theley	GemS	Mo. 5.10.20 / 19.00	Frau Andler	1 x 2 Z	6,60

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
1204	Kosmetikberatung – Tipps + Tricks	Theley	GemS	Do. 5.11.20 / 18.00	Frau Di Bella	3 x 2 Z	19,80
1205	Aromapraxis/-therapie – einfach dufte!	Theley	GemS	Mi. 9.9.20 / 18.00	Frau Bernardy	2 x 2	9,60
1206	Duftes Kennenlernen – immunstarke Öle	Theley	GemS	Mi. 23.9.20 / 18.00	Frau Bernardy	2 x 2	9,60
1207	Düfte speziell für Frauen	Theley	GemS	Mi. 7.10.20 / 18.00	Frau Bernardy	9 x 2	9,60
1208	Mädchen Wohlfühltag (8 – 12 Jahre)	Theley	GemS	Mi. 16.9.20 / 16.00	Frau Blug	2 x 3	12,20



### Kunst und Kultur

1209	Häkeln A	Theley	GemS	Di. 15.9.20 / 17.00	Frau Wendels	2 x 2 Z	13,20
1210	Kreativität, Freude + Lebenskunst	Theley	GemS	Do. 29.10.20 / 18.00	Frau Bachmann-Viktor	3 x 3	21,60
1211	Nähen A + F	Theley	GemS	Di. 8.9.20 / 17.30	Frau Notar	10 x 2 Z	66,00
1212	Herbstkreativnachmittag (7 – 11 Jahre)	Theley	GemS	Mi. 7.10.20 / 16.00	Frau Blug	4 x 3	24,50



### Gesundheit

1213	Osteoporoseprophylaxe I	Theley	Pfarrheim	Do. 20.8.20 / 9.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1214	Osteoporoseprophylaxe II	Theley	Pfarrheim	Do. 20.8.20 / 10.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1215	Osteoporoseprophylaxe III	Theley	Pfarrheim	Do. 20.8.20 / 11.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1216	Fußreflexzonenmassage für zuhause	Theley	GemS	Do. 17.11.20 / 17.30	Frau Di Bella	1 x 3 Z	9,90
1217	Fußreflexzonenmassage für zuhause	Theley	GemS	Do. 24.11.20 / 17.30	Frau Di Bella	1 x 3 Z	9,90
1218	Wirbelsäulengymnastik / schmerzfreier Rücken	Theley	GemS	Di. 8.9.20 / 16.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1219	Pilates I	Theley	GemS	Di. 8.9.20 / 17.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1220	Zirkeltraining	Theley	GemS	Di. 8.9.20 / 18.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1221	Bauch-Express	Theley	GemS	Di. 8.9.20 / 19.00	Frau Theobald	10 x 1/2	16,50
1222	Pilates II	Theley	GemS	Di. 8.9.20 / 19.30	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1223	HIIT	Theley	GemS	Do. 10.9.20 / 17.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1224	Pilates III	Theley	GemS	Do. 10.9.20 / 18.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1225	Salsa-Aerobic	Theley	GemS	Do. 10.9.20 / 19.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1226	Qigong I	Theley	GemS	Di. 18.8.20 / 18.00	Frau Lauck-Schneider	14 x 1 Z	46,20
1227	Qigong II	Theley	GemS	Di. 18.8.20 / 19.00	Frau Lauck-Schneider	14 x 1 Z	46,20
1228	Hatha Yoga	Theley	GemS	Mi. 2.9.20 / 18.30	Frau Niehren	12 x 2	57,60
1229	Yin Yoga	Theley	GemS	Mi. 26.8.20 / 17.15	Frau Mentis-Senum	10 x 2	48,00
1230	Faszien-Training	Theley	GemS	Mi. 8.9.20 / 19.30	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1231	Fitnessgymnastik	Theley	GemS	Do. 20.8.20 / 19.00	Frau Zuschlag	15 x 1 Z	49,50 + HM
1232	Winterfit	Theley	GemS	Do. 24.9.20 / 20.00	Frau Zuschlag	10 x 1 Z	33,00 + HM
1233	Ich nehme ab (INA)	Theley	GemS	Di. 15.9.20 / 18.00	Frau Klein	10 x 2	48,00
1234	Tanzkurs Standard / Latein Niveau II	Theley	GemS	Mo. 7.9.20 / 19.00	Herr Krämer	10 x 2	48,00
1235	Tanzkurs Standard / Latein Niveau II	Theley	GemS	Do. 10.9.20 / 18.00	Herr Krämer	10 x 2	48,00
1236	Tanzkurs Standard / Latein Niveau III	Theley	GemS	Do. 10.9.20 / 19.30	Herr Krämer	10 x 2	48,00
1237	Meditation	Theley	GemS	Do. 17.9.20 / 18.30	Frau Selnerat	4 x 1 Z	13,20
1238	Atem- und Achtsamkeitsübungen	Theley	GemS	Mi. 23.9.20 / 15.30	Frau Bachmann-Viktor	1 x 1 Z	3,30
1239	Autogenes Training	Theley	GemS	Mo. 19.10.20 / 17.30	Frau Jörg-Schreder	8 x 2	38,40
1240	Progressive Muskelentspannung	Theley	GemS	Mo. 19.10.20 / 19.15	Frau Jörg-Schreder	8 x 2	38,40
1241	Fantasiereisen für Kinder	Theley	GemS	Mi. 4.11.20 / 16.30	Frau Blug	7 x 2	28,60
1242	Selbstverteidigung für Erwachsene + Kids	Theley	GemS	Mo. 21.9.20 / 18.30	Herr Andler	12 x 2	57,60
1243	Fingerfood – neue Rezepte	Theley	GemS	Do. 10.9.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1244	Cupcakes	Theley	GemS	Do. 17.9.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1245	Pasta selbstgemacht	Theley	GemS	Do. 24.9.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1246	Trendige Burger	Theley	GemS	Do. 8.10.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1247	Kochlust im Glas	Theley	GemS	Do. 19.11.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1248	Wilde Küche	Theley	GemS	Do. 12.11.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
1249	Tapas	Theley	GemS	Do. 26.11.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1250	Kochclub für Männer	Theley	GemS	Do. 3.9.20 / 18.00	Frau Buschauer	4 x 5	48,00 + VZ
1251	Weihnachtliche Küche	Theley	GemS	Do. 10.12.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
	 <b>Sprache</b>						
1252	Let`s enjoy English	Theley	GemS	Di. 1.9.20 / 18.00	Frau Deckarm-Weyrich	10 x 2	48,00
1253	Französisch Folgekurs	Theley	GemS	Di. 1.9.20 / 18.15	Frau Schmitt	10 x 2	48,00
1254	Spanisch F	Theley	GemS	Di. 1.9.20 / 19.00	Herr Torres	10 x 2	48,00
1255	Französisch A	Theley	GemS	Di. 1.9.20 / 19.50	Frau Schmitt	10 x 2	48,00

**KVHS AUSSENSTELLE BOHNENTAL**  
**ANSPRECHPARTNERIN: FRAU GABI BRACHMANN**  
**TEL. (0 68 88) 88 28, E-MAIL: GABI.TOLAZZI64@GMAIL.COM**



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------	------------------	------------	-------	--------

 **Gesellschaft**

1301	Die Brennessel – „Die heimliche Königin des Gartens“	Scheuern	Grundschule	Sa. 5.9.20 / 14.00	Herr Geisen	1 x 2 Z	6,60
1302	Herbstliche Wildkräuterwanderung	Scheuern	Grundschule	Sa. 19.9.20 / 14.00	Herr Geisen	1 x 3 Z	9,90

 **Kunst und Kultur**

1303	Nähkurs (vormittags)	Lindscheid	Haus Biwer	Mo. 28.9.20 / 9.30	Frau Schneider	7 x 3	50,40
1304	Nähkurs (abends)	Lindscheid	Haus Biwer	Di. 20.10.20 / 18.15	Frau Schneider	7 x 3	50,40
1305	Nähen für Kinder ab 8 Jahren	Lindscheid	Haus Biwer	Di. 10.11.20 / 16.00	Frau Schneider	4 x 2 Z	37,40

 **Gesundheit**

1306	Yoga Einsteiger	Scheuern	Grundschule	Di. 18.8.20 / 17.45	Frau Weisgerber	10 x 1 Z	33,00
1307	Yoga	Scheuern	Grundschule	Di. 18.8.20 / 19.00	Frau Weisgerber	10 x 2	48,00
1308	Aroha	Scheuern	Grundschule	Mi. 26.8.20 / 19.00	Frau Ludwig	10 x 1 Z	33,00
1309	Pilates I	Scheuern	Grundschule	Do. 20.8.20 / 18.45	Frau Jung	10 x 1 Z	33,00
1310	Pilates II	Scheuern	Grundschule	Do. 20.8.20 / 20.00	Frau Jung	10 x 1 Z	33,00
1311	Line Dance 60+	Scheuern	Grundschule	Fr. 21.8.20 / 16.30	Frau Brachmann	10 x 1 Z	33,00

**KVHS-AUSSENSTELLE THOLEY**  
**ANSPRECHPARTNER: BENNO LINNENBACH**  
**TEL. 0151 25700478, E-MAIL: VHS-THOLEY@GMX.DE**



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------	------------------	------------	-------	--------

 **Gesundheit**

1401	Gymnastik und Sport	Tholey	Turnhalle	Fr. 4.9.20 / 19.00	Frau Eckert	20 x 1 Z	66,00 + HM
1402	Pilates	Tholey	Schule	Mo. 17.8.20 / 18.30	Frau LoGiudice	15 x 1 Z	49,50
1403	Pilates für Männer	Tholey	Schule	Mo. 17.8.20 / 19.35	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00



### Sprache

1404	Italienisch I A	Tholey	Schule	Do. 3.9.20 / 19.00	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1405	Italienisch II A	Tholey	Schule	Do. 3.9.20 / 17.30	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1406	Deutsch für Ausländer	Tholey	Schule	Di. 1.10.20 / 18.30	Herr Thiry	10 x 2	48,00

## DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

### 1. VERANTWORTLICHKEIT FÜR DEN DATENSCHUTZ

Der Landkreis St. Wendel, Mommstraße 21–31, 66606 St. Wendel als Träger der KVHS St. Wendel ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts, maßgeblich der europäischen Datenschutzgrundverordnung und des Saarländischen Datenschutzgesetzes.

### 2. KURSANMELDUNG

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Baby- und Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums ebenfalls zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwillige Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die Bereitstellung Ihrer Pflichtdaten ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

### 3. WEITERGABE IHRER DATEN

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz »BAMF«) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z. B. durch Bund/Land/Agentur für Arbeit/Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf

einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an das Forderungsmanagement des Landkreises St. Wendel zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### 4. KONTAKTAUFNAHME

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 5. SPEICHERDAUER UND LÖSCHUNG

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 6. IHRE RECHTE

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten Christian Kaster lauten: E-Mail: c.kaster@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-2500

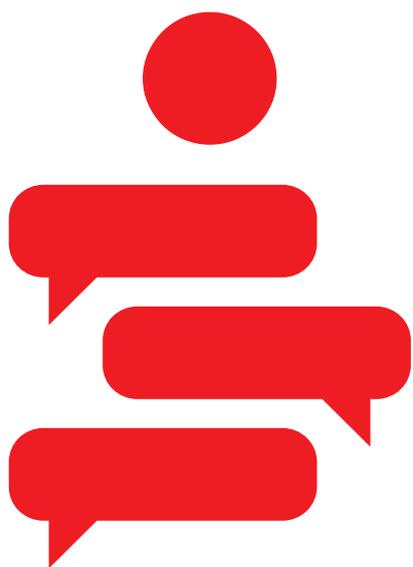
### DATENSCHUTZAUF SICHTSBEHÖRDE:

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken, E-Mail: info@datenschutz.saarland.de, Telefon: 0681 94781-0

Für Auskünfte und Anfragen, die unmittelbar die KVHS betreffen, wenden Sie sich an E-Mail: kvhs@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-4012



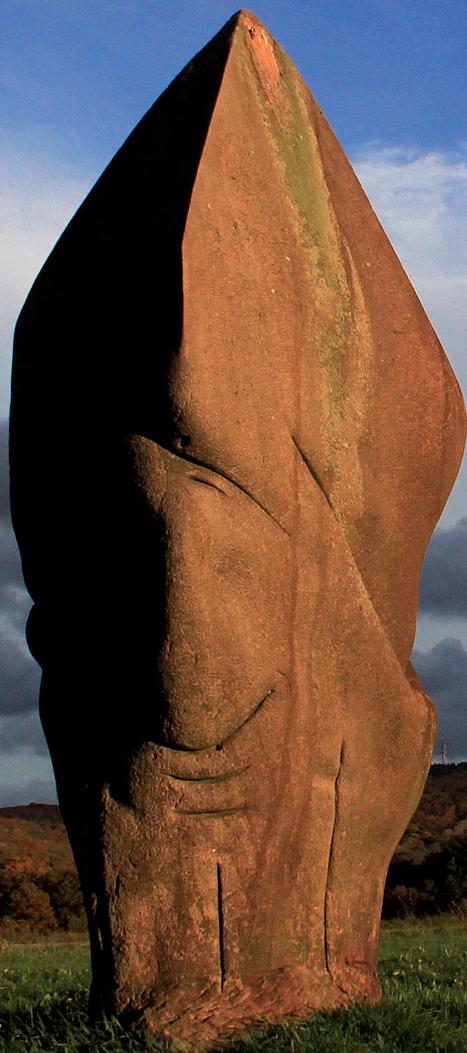
# Über Geld sprechen ist einfach.



Weil die Sparkasse nah ist  
und auf Geldfragen die  
richtigen Antworten hat.

[kskwnd.de](https://www.kskwnd.de)

Wenn's um Geld geht  
 Kreissparkasse  
St. Wendel



# Kultur und Natur erleben im Sankt Wendeler Land

Tourist-Information Sankt Wendeler Land  
Am Seehafen 1, 66625 Nohfelden-Bosen  
Tel. (06852) 9 01 10  
E-Mail: [tourist-info@bostalsee.de](mailto:tourist-info@bostalsee.de)

[www.sankt-wendeler-land.de](http://www.sankt-wendeler-land.de)

